

Trainingsplan Nov-Dez 2004

Stand: 8.11.04

November			Wann	Wo
1	⁴⁵	Schüler	18:30	AH
2		Jugend/Junioren	20:00	AH
3		Kinder-LA Schüler	16:45/18:30	NH/AH
4				
5				
6		Stab Jug/Jun+Schüler	09:15	Parkp. NH
7				
8	⁴⁶	Schüler	18:30	AH
9		Jugend/Junioren	20:00	AH
10		Kinder-LA Schüler	16:45/18:30	NH/AH
11				
12				
13		Jan, Mire, Nico: zu Kurs Isi	09:15	Neufeld
14		Jun: Volleyturnier	10:00	Parkp. NH
15	⁴⁷	Schüler	18:30	AH
16		Jug/Jun (Kraft)	20:00	AH
17		Kinder-LA Schüler	16:45/18:30	NH/AH
18		Jug/Jun LG (20:00-21:40)	19:30	Tankstelle
19		ev. Jug: Kids-Cup-Training	???	???
20		Stab Jug/Jun+Schüler	09:15	Parkp. NH
		Mire+Jan: BLV-Kader	12:45	Neufeld
21				
22	⁴⁸	Schüler	18:30	AH
23		Jug/Jun	20:00	AH
24		Kinder-LA Schüler	16:45/18:30	NH/AH
25		Jug/Jun Kraft	19:00	"Kraftraum"
26		evtl. Kids-Cup Wohlen	???	???
27		Stab: Schüler	14:00	NH
		Martina: BLV-Kader	12:45	Wankdorf
28		Kids-Cup Bern	gem. Plan	
29	⁴⁹	Schüler	18:30	AH
30		Jug/Jun (Kraft)	20:00	AH

Dezember			Wann	Wo
1		Kinder-LA Schüler	16:45/18:30	NH/AH
2		Jug/Jun LG (20:00-21:40)	19:30	Tankstelle
3				
4		Stab Jug/Jun+Schüler	09:15	Parkp. NH
5				
6	⁵⁰	Schüler	18:30	AH
7		Jugend/Junioren	20:00	AH
8		Kinder-LA Schüler	16:45/18:30	NH/AH
9		Jug/Jun (Kraft)	19:00	"Kraftraum"
10				
11		Kids-Cup Herzogenbuche	08:00	Parkp. NH
		Mire+Jan: BLV-Kader	12:45	Neufeld
12				
13	⁵¹	Schüler	18:30	AH
14		Jug/Jun Kraft	20:00	AH
15		Kinder-LA Schüler	16:45/18:30	NH/AH
16		Jug/Jun LG (20:00-21:40)	19:30	Tankstelle
17				
18		Stab Jug/Jun+Schüler	09:15	Parkp. NH
		Martina: BLV-Kader	12:45	Wankdorf
19				
20	⁵²	Schüler	18:30	AH
21		Jugend/Junioren	20:00	AH
22		Kinder-LA Schüler	16:45/18:30	NH/AH
23		Jug/Jun (Kraft)	19:00	"Kraftraum"
24	Weihnachtsferien	Hl. Abend		
25		Weihnachten		
26		St. Stephanstag		
27				
28				
29				
30		Jug/Jun (Kraft)	19:00	"Kraftraum"
31		Silvester		