

Trainings- und Wettkampfplanung 2005 / 2006

Stand 04. Januar 2006

Januar				Februar				März			
1	So	Neujahr		Mi	16:45	KILA	ab 17:15 Stab Magg	Mi	16:45	KILA	1
					18:30	Training Schü/Jug	Luki, Nathi, Adi, Pat		18:30	Training Schü/Jug	
2	1 Mo	Berchtoldstag		Do	20:00	Training JUN		Do	20:00	Training JUN	2
3	Di			Fr		Kein Training (wegen Meeting in Magg.)		Fr	17:00	Spezial: Sprint/Hürden/Speer für Nathi, Carmen, Tinä	3
4	Mi			Sa	09:00	Stabhoch Wohlen		Sa			4
					14:00	falls Bedarf: Training Schüler		C-Meeting Magglingen Stab ab 1.70m			
5	Do			So				So			5
6	Fr	17:00	Spezial: Sprint/Hürden/Speer für Nathi, Carmen, Tinä	6 Mo	18:30	Kein Training (Skilager)		10 Mo	18:30	Training Schü/Jug	6
7	Sa			Di	20:00	Training JUN		Di	20:00	Training JUN	7
8	So			Mi		Kein Training (Skilager)		Mi	16:45	KILA	8
						Kein Training (Skilager)			18:30	Training Schü/Jug	
9	2 Mo	18:30	Training Schü/Jug	Do	19:00	LG-Training: Hoch + Wurf		Do	19:00	LG-Training: Hoch + Sprint/Hürden	9
10	Di	20:00	Training JUN	Fr		Kein Training (Skilager)		Fr	17:00	Spezial: Sprint/Hürden/Speer für Nathi, Carmen, Tinä	10
11	Mi	16:45	KILA	Sa	09:00	Stabhoch Wohlen		Sa morg	Kein Stabhoch (Halle belegt)		11
		18:30	Training Schü/Jug					Sa nami	Kein Training (Isi Kadertraining)		
12	Do	19:00	LG-Training JUN	So				So			12
13	Fr	Kein Training (Isi an Tenerolager-Höck)		7 Mo		Kein Training (Sportwoche)		11 Mo	18:30	Training Schü/Jug	13
14	Sa morg	Kein Training (Isi an Kurs)		Di	20:00	Training JUN		Di	20:00	Training JUN	14
	Sa nami	Kein Training (Isi an Kurs)									
15	So			Mi		Kein Training (Sportwoche)		Mi	16:45	KILA	15
	Kids-Cup Langenthal					Kein Training (Sportwoche)			18:30	Training Schü/Jug	
16	3 Mo	18:30	Training Schü/Jug	Do	20:00	Training JUN		Do	20:00	Training JUN	16
17	Di	20:00	Training JUN	Fr		Kein Training (Sportwoche)		Fr	17:00	Spezial: Sprint/Hürden/Speer für Nathi, Carmen, Tinä	17
18	Mi	16:45	KILA	Sa	09:00	Stabhoch Wohlen		Sa morg	Kein Stabhoch (Halle Wohlen belegt)		18
		18:30	Training Schü/Jug					Kids-Cup CH-Final in Willisau			
19	Do	20:00	Training JUN	So							19
20	Fr	Kein Training (Isi an BLV-Vorstandssessen)		8 Mo	18:30	Training Schü/Jug		12 Mo	18:30	Training Schü/Jug	20
21	Sa morg	09:15	Stabhoch Wohlen	Di	20:00	Training JUN		Di	20:00	Training JUN	21
	Sa nami	14:00	Training Schüler Jg. 92-95								
22	So			Mi	16:45	KILA		Mi	16:45	KILA	22
					18:30	Training Schü/Jug			18:30	Training Schü/Jug	
										Luki, Nathi, Adi, Pat	
23	4 Mo	18:30	Training Schü/Jug	Do	19:00	LG-Training: Sprint/Hü + Hoch		Do	19:00	LG-Training: Hoch + Spiel	23
24	Di	20:00	Training JUN	Fr	17:00	eventuell: Spezial: Sprint/Hürden/Speer Benützung Halle fraglich wegen SM		Fr	17:00	Spezial: Sprint/Hürden/Speer für Nathi, Carmen, Tinä	24
25	Mi	16:45	KILA	Sa morg	09:15	Stabhoch Wohlen		Sa morg	Kein Stabhoch (Halle belegt)		25
		18:30	Training Schü/Jug	Sa nami	14:00	Training Schüler Jg. 92-95		Sa nami	Kein Training (Isi Kadertraining)		
26	Do	19:00	LG-Training: Wurf + Weit	So				So			26
27	Fr	17:00	Spezial: Sprint/Hürden/Speer für Nathi, Carmen, Tinä	9 Mo	18:30	Training Schü/Jug		13 Mo	18:30	Training Schü/Jug	27
28	Sa	09:15	Stabhoch Wohlen	Di	20:00	Training JUN		Di	20:00	Training JUN	28
	Sa nami	14:00	Training Schüler Jg. 92-95								
29	So							Mi	16:45	KILA	29
									18:30	Training Schü/Jug	
30	5 Mo	18:30	Training Schü/Jug					Do	20:00	Training JUN	30
31	Di	20:00	Training JUN					Fr	17:00	Spezial: Sprint/Hürden/Speer für Nathi, Carmen, Tinä	31