

Jegenstorf/Fraubrunnen, 18.9.11

Nachwuchs-Leichtathletik Fraubrunnen und Umgebung 2011/2012

Die LA-Riege TV Fraubrunnen hat sich für eine enge Zusammenarbeit mit dem ST Bern (STB) entschieden. Beim TV Fraubrunnen bieten Bruno Kunz und Stephan Kneubühl Nachwuchstrainings und Wettkämpfe bis U14 an. Die U14 haben die Möglichkeit, beim STB zusätzliche Trainings zu besuchen. Ab U16 ist ein Wechsel zum STB vorgesehen. Beim TV Fraubrunnen gibt es kein allgemeines Trainingsangebot U16 und älter.

Isidor Fuchser bietet beim TV Fraubrunnen wie bisher eine Leistungsgruppe mit Schwergewicht Wurf an.

Stephan Kneubühl bietet neu in Fraubrunnen ein Lauftraining an (siehe spezielle Ausschreibung).

Trainingsangebot U14/U12/U10 (Jahrgänge 1999 – 2003)

Mitgliedschaft und Lizenz beim TV Fraubrunnen, Jahresbeitrag: CHF 60, zusätzliche Kosten bei Besuch von Ergänzungstrainings beim STB

Basistraining TV Fraubrunnen:

- Montag, 18.30 – 20.00, alte Halle Fraubrunnen (indoor und outdoor), U14/U12/U10, Leitung Bruno Kunz und Stephan Kneubühl, 1. Training am Montag, 17.10.11
- Schnuppertrainings für Interessierte an folgenden drei Montagen: 31.10.11, 7.11.11 und 14.11.11

Ergänzungstraining TV Fraubrunnen für Laufinteressierte:

- Donnerstag, 18.30 – 19.45 (Sommer bis 20.00), outdoor, Besammlung alte Halle Fraubrunnen, Leitung Stephan Kneubühl, 1. Training am Montag, 20.10.11

Ergänzungstrainings beim STB für U14:

- Mittwoch, 18.15 – 19.45, Bremgarten, STB Leichtathletik, U14/U12, Leitung STB Trainer
- Freitag, 18.00 – 19.30, Schönau Bern, STB Leichtathletik Fördertraining, U14, Leitung STB Trainer (alle 2 Wochen alternierend mit Angebot Bremgarten)
- Freitag, 18.30 – 20.00, Bremgarten, STB Leichtathletik Fördertraining, U14, Leitung STB Trainer (alle 2 Wochen alternierend mit Angebot Schönau)

Trainingsangebot U16 (Jahrgänge 1997 - 1998)

Mitgliedschaft und Lizenz beim STB, Jahresbeitrag: CHF 240

Basistraining STB:

- Mittwoch, 17.30 – 19.30, Sporthalle Wankdorf, U18/U16, Leitung Adrian Krebs und weitere STB Trainer, 1. Training am Mittwoch, 19.10.11

Ergänzungstrainings STB:

- Montag, 18.00 – 20.00, Sporthalle Wankdorf, U18/U16, Leitung Toni Walther und weitere STB Trainer, 1. Training am Montag, 24.10.11
- Samstag, 10.00 – 11.45, Turnhalle Sekundarschule Wankdorf, U18/U16, Leitung Toni Walther und weitere STB Trainer, 1. Training am Samstag, 22.10.11

Ergänzungstraining TV Fraubrunnen für Laufinteressierte:

- Donnerstag, 18.30 – 19.45 (Sommer bis 20.00), outdoor, Besammlung alte Halle Fraubrunnen, Leitung Stephan Kneubühl, 1. Training am Montag, 20.10.11

Datenblatt U16-U10 TV Fraubrunnen und STB 2011/12

für neue und bisherige Kinder und Jugendliche.

Die Angaben der U16 Athleten werden an den STB weitergegeben.

Name / Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

Geburtsdatum: _____

Andere Sportarten: _____

Telefon: _____

Mobile*: _____

E-mail: _____

Bemerkungen: _____

Name(n) der Eltern: _____

Unterschrift Eltern: _____

* Mobile betreuender Elternteil am Montag für kurzfristige Infos oder Abmeldung

Ich bin interessiert an folgenden Trainings:

- TVF: U14/U12/U10 Training, Montag, Fraubrunnen (Basistraining U14-U10)
- TVF: Lauftraining Donnerstag, Fraubrunnen
- STB: U14 Training Mittwoch, Bremgarten
- STB: U14 Training Freitag, alternierend Bremgarten und Schönau in Bern
- STB: U16 Training Mittwoch, Wankdorf Bern (Basistraining U16)
- STB: U16 Training Montag, Wankdorf Bern
- STB: U16 Training Samstag, Wankdorf Bern